



INSTITUTO
INSPIRE



Anhanguera

PÓS-GRADUAÇÃO

Mindfulness, Terapias Contextuais e Neurociência

Instituto Inspire

O Instituto Inspire constitui-se como um centro de referência em educação superior em psicologia, dedicado à formação acadêmica, à qualificação profissional e ao desenvolvimento científico, com atuação nas áreas de cursos de extensão, especialização e pós-graduação. Sua proposta institucional fundamenta-se na integração entre mindfulness, neurociência e terapias contextuais, orientada por rigor científico, consistência teórica, compromisso ético e alinhamento às diretrizes contemporâneas da psicologia e da saúde mental, com o objetivo de formar profissionais capacitados para uma atuação técnica, crítica e responsável nos diferentes contextos de cuidado psicológico.

E
R
I
P
S
Z
I

Anhanguera

A Anhanguera é uma instituição de educação superior de abrangência nacional, reconhecida por sua atuação consolidada na formação acadêmica e profissional em diversas áreas do conhecimento, incluindo as ciências da saúde e a psicologia. Com base em diretrizes educacionais sólidas e alinhamento às normativas do sistema educacional brasileiro, a instituição se dedica à oferta de cursos de graduação e pós-graduação orientados por critérios de qualidade acadêmica, responsabilidade social e compromisso com o desenvolvimento científico e profissional, contribuindo para a formação de profissionais capacitados para responder às demandas contemporâneas da sociedade.

Anhanguera

**Inspire-se com os
mestres da sua área.
Prepare-se para
ser o próximo.**



coordenação

**Dr. André
Milian, Doutor**

Referência na integração da
mindfulness, terapias contextuais e
Neurociências.

P Ó S - G R A D U A Ç ã O

Mindfulness, Terapias Contextuais e Neurociência



100% online

As aulas são gravadas e disponibilizadas de forma que você tenha a flexibilidade de assistir quando desejar.



Networking

Contato personalizado com os professores para a discussão de temas específicos.



Acesso à biblioteca Livros

A plataforma de livros digitais técnicos, científicos e acadêmicos do Inspire.



Certificado de ensino superior em excelência:

O seu certificado é emitido pela Anhanguera e pelos Instituto Inspire.

O que você aprenderá
O que você aprenderá
O que você aprenderá





1. Mindfulness na Prática Clínica

Compreensão dos fundamentos teóricos, científicos e práticos do mindfulness aplicado ao contexto clínico. Análise das principais técnicas de atenção plena, da dimensão relacional da prática e de suas aplicações em diferentes quadros psicológicos, com foco no desenvolvimento da presença terapêutica, da regulação emocional e da atuação ética do profissional.

2. Princípios Básicos do Processo Terapêutico em Terapia Cognitivo-Comportamental

Estudo dos fundamentos do processo terapêutico em Terapia Cognitivo-Comportamental, abordando a estrutura da psicoterapia, a relação terapêutica, a formulação de casos e os princípios básicos de intervenção. O conteúdo fornece uma base conceitual para a compreensão das terapias cognitivas e comportamentais contemporâneas.

3. Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)

Aprofundamento na Terapia de Aceitação e Compromisso como abordagem contextual e processual, explorando seus fundamentos filosóficos, epistemológicos e científicos. Análise dos processos centrais da flexibilidade psicológica, da formulação de casos e das aplicações clínicas da ACT em diferentes contextos psicopatológicos.



4. Neurociência Aplicada à Psicoterapia

Estudo dos fundamentos da neurociência e de sua interface com a psicologia clínica, com ênfase nos processos psicológicos universais. Integração entre dados neurocientíficos e prática psicoterapêutica, promovendo uma compreensão ética e científica dos mecanismos cerebrais envolvidos na mudança terapêutica.

5. Ciência do Bem-Estar

Análise dos principais modelos científicos do bem-estar psicológico, incluindo fatores emocionais, cognitivos, relacionais e comportamentais. Discussão das contribuições da psicologia positiva, da neurociência e das abordagens contemporâneas para a promoção da saúde mental e da qualidade de vida.

6. Terapia Comportamental Dialética (DBT)

Estudo teórico e prático da Terapia Comportamental Dialética, com foco em seus fundamentos, estrutura do tratamento e aplicações clínicas. Exploração dos módulos de habilidades – mindfulness, regulação emocional, tolerância ao mal-estar e efetividade interpessoal e de sua relevância para quadros de desregulação emocional.



7. Neurociências e Comportamento Humano

Exploração dos circuitos nervosos e de sua interação com as respostas comportamentais, com ênfase nos mecanismos adaptativos globais. Convergência entre investigação laboratorial e observação fenomenológica, fomentando uma visão ética e científica dos componentes moleculares e sistêmicos que regem a interação humana.

8. Terapia Focada em Compaixão (TFC)

Estudo dos fundamentos teóricos, evolutivos e neurocientíficos da Terapia Focada em Compaixão. Análise dos sistemas motivacionais, do papel da autocrítica, da vergonha e da afiliação, com ênfase no desenvolvimento de habilidades compassivas na prática clínica.

9. Terapia Baseada em Processos (PBT)

Aprofundamento na Terapia Baseada em Processos como metamodelo integrativo da psicoterapia contemporânea. Estudo dos processos psicológicos transdiagnósticos e de sua aplicação na formulação de casos e no planejamento terapêutico, a partir de uma perspectiva científica e baseada em evidências.

Estrutura do curso:



9 disciplinas de 40h



Protejo Integrador



100% online



Casos clínicos



Atividade avaliativa ao
final de cada disciplina



Estrutura da pós



Material autoral
Incluso



Material Extra de
Estudo de caso clínico



Podcast com
especialistas



Indicação de Leitura



INSTITUTO
INSPIRE



Anhanguera

**Vamos
transformar a
saúde juntos?**

